

Basisches Müsli

Zutaten	(für 2 Personen)
2	Bananen
2	kleine Äpfel
1	kleine Orange
6 EL	EL Erdmandelflocken
10	Mandeln

Zubereitung:

1. Die Bananen schälen. Eine Banane mit der Gabel zerdrücken und eine Banane in Scheiben schneiden.
2. Die Äpfel waschen und fein reiben. Die Orange auspressen. Den Saft mit den anderen Zutaten vermischen. Die Mandeln klein hacken und dazugeben.
3. Auf zwei Portionen aufteilen und servieren.

Guten Appetit!